

ПАМЯТКА

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВЫБРОСЕ

В АТМОСФЕРУ ОПАСНЫХ ВЕЩЕСТВ

Услышав сигнал «ВНИМАНИЕ, ВСЕМ!», включить телевизор и радиоприемник, прослушать экстренное сообщение управления по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности для получения достоверной информации об аварии и рекомендуемых действиях.

- Всем гражданам, оказавшимся на улице, укрыться в зданиях.
- Закрывать входные двери, окна (в первую очередь с наветренной стороны).
- Заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой.
- Уплотнить двери мокрыми простынями, одеялами.
- Неплотности в оконных проемах заклеить скотчем, пластырем, бумагой или уплотнить ватой, поролоном и т.п.
- Подготовить индивидуальные средства защиты органов дыхания (ватно-марлевые повязки, смоченные в воде, 2-5%-ном растворе пищевой соды (для защиты от хлора), 2%-ном растворе лимонной или уксусной кислоты (для защиты от аммиака) респираторы, противогазы).
- Не покидать помещения без разрешения.
- Ожидайте повторных сообщений об изменении обстановки.
- В дальнейшем действуйте в соответствии с указаниями Управления по гражданской обороне чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города. После объявления информации о характере опасных веществ примите к сведению, что нельзя укрываться в подвалах и полуподвалах при авариях с хлором (он тяжелее воздуха в 2 раза). При авариях с аммиаком необходимо укрываться на нижних этажах зданий (аммиак легче воздуха в 1,6 раза).

ПАМЯТКА

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ РАДИАЦИОННОЙ ОПАСНОСТИ

При объявлении опасного состояния не паникуйте слушайте сообщение.

Предупредите соседей, оказывайте помощь инвалидам детям и людям преклонных лет.

Узнайте о времени и месте сбора обитателей для эвакуации. Уменьшите проникновение радиационных веществ в квартиру (дом): плотно закройте окна и двери, щели заклейте.

Подготовьтесь к возможной эвакуации: упакуйте в герметичные пакеты и сложите в чемодан документы, ценности и деньги, предметы первой необходимости, лекарства, минимум белья и одежды, запас консервированных продуктов на 2-3 сутки, питьевую воду. Подготовьте самые простые средства санитарной обработки (мыльный раствор для обработки рук).

Перед выходом из помещения отсоедините все потребители электрического тока от электросети, выключите газ и воду. Действия в случае внезапного возникновения радиационной опасности:

С получением сообщения о радиационной опасности немедленно укройтесь в доме. Стены деревянного дома ослабляют ионизирующее излучение в 2 раза, кирпичного - в 10 раз; углублены укрытия (подвалы): с покрытием из дерева в 7 раз, с покрытием из кирпича или бетона в 40 - 100 раз. Избегайте паники. Слушайте сообщение органов власти по вопросам чрезвычайным ситуаций.

Уменьшите возможность проникновения радиационных веществ в помещение. Проведите йодную профилактику. Йодистый калий употреблять после еды вместе с чаем, соком или водой 1 раз в день в течение 7 суток: детям до двух лет - по 0,040 граммов на один прием; детям от двух лет, взрослым - по 0,125 граммов на один прием.

Водно-спиртовой раствор йода принимать после еды 3 раза в день в течение 7 суток: детям до двух лет - по 1-2 капли 5% настойки на 100 мл молока (консервированного) или молочной смеси; детям от двух лет и взрослым - по 3-5 капель на стакан молока или воды.

Наносить на поверхность конечностей рук настойку йода в виде сетки 1 раз в день в течение 7 суток.

Уточните место начала эвакуации. Предупредите соседей, помогите детям, инвалидам и людям преклонных лет. Они подлежат эвакуации в первую очередь. Быстро соберите необходимые документы, ценности, лекарства, продукты, запас питьевой воды, самые простые средства санитарной обработки и другие необходимые вам вещи в герметический чемодан.

По возможности немедленно оставьте зону радиоактивного загрязнения. Перед выходом из дома выключите источники электро-, водо- и газоснабжения, возьмите подготовленные вещи, оденьте противогаз (респиратор, ватно-марлевую повязку), верхнюю одежду (плащ, пальто, накидка), резиновые сапоги. С прибытием на новое места пребывания, проведите дезактивацию средств защиты, одежды, обуви и санитарную обработку кожи на специально оборудованном пункте или же самостоятельно (снять верхнюю одежду, став спиной против ветра, вытрясти его; повесить одежду на перекладину, веником или щеткой смести из него радиоактивную пыль и вымыть водой; обработать открытые участки кожи водой или раствором (типа ПИП-8), какой будет выдан каждому. Для обработки кожи можно использовать марлю или просто полотенца. Узнайте у местных органов государственной власти адреса организаций, которые отвечают при предоставлении помощи пострадавшему населению.

ЗАПОМНИТЕ!

Используйте для питания продукты, которые хранились в закрытых помещениях, консервированные продукты и продукты, которые не испытали радиоактивного загрязнения; не употребляйте овощи, которые росли на загрязненной почве; не пейте молоко от коров, которые пасутся на загрязненных

пастбищах. Не пейте воду из открытых источников и из сетей водоснабжения после официального объявления радиационной опасности, колодцы накройте. Избегайте длительного пребывания на загрязненной территории. В помещениях ежедневно делайте влажную уборку, желательно с использованием моющих средств.

В случае пребывания на открытой, загрязненной радиоактивными веществами местности, обязательно используйте средства защиты: для защиты органов дыхания - противогаз, респиратор, ватно-марлевую противопылевую повязку или увлажненную марлевую повязку, платочек или любую часть одежды; для защиты кожи - специальную защитную одежду типа ОЗК, плащ с капюшоном, накидку, комбинезон, резиновую обувь и перчатки

ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО - РТУТЬ!

Ртуть - металл серебристо-белого цвета в обычных условиях легко подвижная жидкость, при ударе разделяется на мелких шарики, в 13,5 раз тяжелее воды. Температура плавления +38.90с. С повышением температуры испарения ртути увеличивается. Пары ртути и ее соединения очень ядовиты. С попаданием в организм человека через органы дыхания, ртуть аккумулируется и остается.

Установлена максимально допустимая концентрация паров ртути: для жилищных, дошкольных, учебных и рабочих помещений - 0,0003 мг/м³; для производственных помещений - 0,0017 мг/м³. Концентрация паров ртути в воздухе свыше 0,2 мг/м³ вызывает острое отравление организма человека.

Симптомы острого отравления проявляются через 8-24 часа: начинается общая слабость, головная боль и повышается температура; впоследствии - боли в животе, расстройство желудка, болят десны.

Хроническое отравление является следствием вдыхания малых концентраций паров ртути в течение длительного времени. Признаками такого отравления: снижение работоспособности, быстрая утомляемость, ослабление памяти и головная боль; в отдельных случаях возможны катаральные проявления со стороны верхних дыхательных путей, кровотечения десен, легкое дрожание рук и расстройство желудка. Длительное время никаких признаков может и не быть, но потом постепенно повышается утомляемость, слабость, сонливость; появляется головная боль, апатия и эмоциональная

неустойчивость; нарушается движение, дрожат руки, веки, а в тяжелых случаях - ноги и все тело. Ртуть будет поражать нервную систему, а ее длительное воздействие вызывает даже безумие.

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ РАЗЛИВЕ РТУТИ В ПОМЕЩЕНИИ:

- выведите из помещения всех людей, в первую очередь детей, инвалидов, людей преклонных лет; откройте настежь все окна в

- помещении; максимально изолируйте от людей загрязненное помещение плотно закройте все двери;
- защите органы дыхания хотя бы влажной марлевой повязкой; немедленно начинайте собирать ртуть: собирайте спринцовкой большие шарики и сразу сбрасывайте их в стеклянную банку с раствором (2 грамма перманганата калия на 1 литр воды), более мелкие шарики собирайте щеточкой на бумагу и тоже сбрасывайте в банку. Банку плотно закройте крышкой. **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЫЛЕСОСА ДЛЯ СБОРА РТУТИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ**, вымойте загрязненные места мыльно-содовым раствором (400 граммов мыла и 500 граммов кальцинированной соды на 10 литров воды) или раствором перманганата калия (20 граммов на 10 литров воды);
 - закройте помещение после обработки так чтобы не было соединения с другими помещениями и проветривайте в течение трех суток; поддерживайте в помещении, по возможности, температуру не ниже 18-20^оС для сокращения сроков обработки в течение проведения всех работ;
 - вычистите и промойте крепким, почти черным раствором марганцовки подошвы обуви, если вы наступили на ртуть.

Борьба с большим количеством ртути и ее паров очень сложная. Химики называют ее демеркуризацией. Демеркуризация проводится двумя способами: химико-механическим – механический сбор шариков ртути с последующей обработкой загрязненной поверхности химическими реагентами (после такого способа обработки помещение нуждается в усиленном проветривании); механическим - механический сбор шариков ртути с поверхности со следующей заменой пола, штукатурки или капитальным ремонтом здания (этот способ может применяться вместе с химико-механическим). Если вы обнаружили или увидели шарики ртути в любом другом месте, пожалуйста, немедленно известите об этом местные органы по вопросам чрезвычайных ситуаций и гражданской защиты населения или позвоните в ЕДДС 8(87873)52-0-33.

ПАМЯТКА

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И

ВОЗНИКНОВЕНИИ НАВОДНЕНИЯ ДО НАВОДНЕНИЯ:

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛА (СООБЩЕНИЯ) ОБ УГРОЗЕ

ВОЗНИКНОВЕНИЯ НАВОДНЕНИЯ:

- Подготовьте документы, ценные вещи, медикаменты, запас продуктов. Необходимые вещи уложите в специальный чемодан или рюкзак.
- Перенесите имущество и материальные ценности в безопасное место (чердак, крыша) или уложите их повыше (на шкафы, антресоли).
- Изучите с членами семьи пути эвакуации, возможные границы затопления (наводнения), а также места расположения сборного эвакуационного пункта.

- Ознакомьтесь с местонахождением лодок, плотов на случай внезапного и бурно развивающегося наводнения.

ВО ВРЕМЯ НАВОДНЕНИЯ:

а) если наводнение застало врасплох:

- Поднимитесь на верхний этаж здания, чердак или крышу, либо на возвышенный участок местности, имея с собой предметы, пригодные для самозэвакуации (автомобильную камеру, надувной матрац и т.п.), а также для обозначения своего местонахождения (яркий кусок ткани, фонарик).

- До прибытия помощи оставайтесь на месте, подавая сигналы о помощи.

- Самозэвакуацию на незатопленную территорию производите только в крайних случаях:

для оказания неотложной медицинской помощи пострадавшим, при отсутствии воды и продуктов питания, угрозе ухудшения обстановки или утраты уверенности в получении помощи со стороны.

- Оказавшись в воде, снять с себя тяжелую одежду, обувь, воспользоваться плавающими поблизости или возвышающимися над водой предметами и ждать помощи.

б) если вы в доме:

- Слушайте радио, чтобы получить известия о развитии событий.

- Предупредите соседей и помогите детям, старикам, инвалидам.

- выключите газ, электричество, закройте плотно окна и двери.

- Берите с собой только самые необходимые вещи.

- Покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации.

ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ:

- Слушайте радио и следуйте инструкциям спасательных служб.

- При подходе к жилищу, остерегайтесь порванных и провисших электрических проводов.

- До проверки специалистами состояния электрической сети не пользуйтесь электроприборами.

- Соблюдайте осторожность при входе в дом, проверьте надежность всех его конструкций (стены, полы).

- При осмотре внутренних комнат не применяйте в качестве источника света открытый огонь: спички, свечи и т.д. из-за возможного присутствия газа в воздухе. Для этих целей следует использовать электрические фонари на батарейках.

- Попавшие в воду продукты и запасы питьевой воды перед употреблением должны быть проверены представителями санитарной инспекции. Имеющиеся колодцы осушите методом выкачивания.

- Проветрите и просушите жилое помещение, обеззаразьте загрязненную посуду, столовые приборы, поверхность мебели. Для этих целей используйте кипяток или отбеливатель.

ПАМЯТКА

по действиям при получении информации о землетрясении, первых признаках сейсмической активности и после чрезвычайной ситуации

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ- это резкое разрушение пород глубоко под поверхностью земли, создающее подземные или наземные трещины. В результате по земле проходит вибрация, передающаяся и на здания.

ДЕЙСТВИЯ ДО ЧС

- Узнайте, где находятся выключатели распределителей электроэнергии, воды и газа и как ими управляют.
- Надежно прикрепите книжные полки и стеллажи к стенам.
- Расположите тяжелые предметы как можно ближе к поверхности пола.

ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЧС

Если вы в помещении:

- Быстро покинуть здание, в Вашем распоряжении 15-20 секунд
- При невозможности покинуть помещение:
 - укройтесь в дверном проеме, под столом, скамьей или кроватью и держитесь за них так, чтобы следовать за их передвижениями;
 - если в доме нет крепкой мебели, прижмитесь к внутренней стене и прикрывайте голову и шею;
 - держитесь подальше от печи, окон, балконов;

- не пользуйтесь лифтом.

Если вы на улице:

- Отбегите на открытое пространство.
- Передвигайтесь как можно дальше от зданий, сооружений, высоких стен, проводов, электрокабелей и любых других объектов, которые могут обвалиться.
- Если землетрясение вас застигло возле высокого здания или на узкой улице, укройтесь на крыльце или в дверном проеме подъезда, чтобы уберечься от падающих обломков.

Если вы в автомобиле:

- Остановите автомобиль и оставайтесь в нем.
- Избегайте мостов, эстакад и других сооружений, которые могут рухнуть.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЧС

Если вы ранены:

- Не паникуйте, сохраняйте спокойствие.
- Любыми способами привлеките к себе внимание окружающих (свистите в свисток, стучите в стены и т.д.).

Если вы не ранены:

- Старайтесь погасить возникшие очаги пожара.
- Отключите любые источники тепла и электромагнитного излучения.
- Если здание повреждено, перекройте системы электро-, водо-, газоснабжения.
- Не пользуйтесь спичками и зажигалками, так как есть вероятность утечки газа.
- Слушайте радио по возможности и следуйте инструкциям спасательных служб.
- Окажите раненым первую помощь (для этого у вас должна быть аптечка).
- Пользуйтесь телефоном только для того, чтобы сообщить о пострадавших - не перегружайте телефонные линии, необходимые для работы спасательных и медицинских служб.
- Не входите в поврежденный дом даже если убеждены, что он безопасен.

- В случае повторных толчков оставайтесь на месте и принимайте меры самозащиты.

- Рационируйте ваш запас продуктов и питьевой воды

ПАМЯТКА

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ

При обрушении здания

1. В случае экстренной эвакуации из здания необходимо взять с собой: личные документы, деньги, аптечку, теплую одежду и комплект белья, запас продовольствия и воды, фонарь и радиоприемник с запасными батарейками к ним, мобильный телефон с зарядным устройством, письменные принадлежности.

2. Оказавшись внутри обрушенного здания, определите, нет ли поблизости пустот, чтобы переместиться туда и занять максимально удобное положение. Постарайтесь продвинуться как можно ближе к свету. Там, где свет — будет больше и воздуха.

3. Подавайте сигналы голосом, стуком. Лучше это делать, когда услышите голоса людей, лай собак. Если остановлена работа машин и механизмов, значит, объявлена «минута молчания», которая предназначена для разведки. Воспользуйтесь этим и привлеките к себе внимание. Спасатели Вас смогут обнаружить по голосу, стону и даже по дыханию.